

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. главы администрации по  
социальной политике-заведующий  
отделом спорта

  
А.В.Гераськин

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**  
**на февраль 2019г**  
**МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда»**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Силовая гимнастика: -Подтягивание из виса на высокой перекладине -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -Поднимание туловища из положения лежа на спине -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу -Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Спортзал МОУ «СОШ №4 г.Боровск»	06.02.2019	10.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	
		Спортзал МОУ СОШ д.Абрамовское	13.02.2019	10.00	I – VI степень (от 6 до 18 лет)	
2	Зимний Фестиваль  Бег на лыжах: на 1км, 2км, 3км, 5км  Силовая гимнастика: -Подтягивание из виса на высокой перекладине -Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -Поднимание туловища из положения лежа на спине -Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	лыжная база (бор) МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда» г. Боровск ул.1Мая  спортзал МБОУ ДО «Боровская ДЮСШ «Звезда» г.Боровск ул.1Мая д.54	20.02.2019	10.00	II-XI степень (от 9 до 70 лет и старше)	

Методист ГТО



М.Л.Лактионова